



100% GRATUIT

**NOTRE CONTRIBUTION À
UN HIVER PARTICULIER**

Prix de vente habituel €9,95

100%
must read
must see



12

ENJOY
/12
Seppe Smits, multiple champion du monde de snowboard "LE SNOWBOARD, C'EST MA VOCATION"



92

EXPERIENCE
/92
Carezza : Oui, il est possible de mourir de BEAUTÉ
PORTRAIT
/101
Enak Gavaggio : « viens, on va jouer au ski »



104



112



36



24

EXPLORE
/24
UN PETIT AIR DE SCANDINAVIE au coeur des Alpes
ENJOY
/32
"Malgré CE SOLIDE COUP sur la tête, nous sommes plus enthousiastes que jamais"



32



101



120

EXPLORE
/104
100% SNOWSHOW dans la Zugspitz Arena
EXPLORE
/112
Crans-Montana, un nom double pour une destination à DEUX VISAGES

PORTRAIT
/36
Vivian Bruchez : « Ski passion extrême »
EXPERIENCE
/40
GARE aux boules de neige !



40

ENJOY
/46
Tout droit sorti de l'ère glaciaire, l'oiseau des neiges nous montre le chemin de la vraie vie dans la nature
EXPLORE
/52
Carnet de voyage d'une virée EXTRÊME dans le YUKON



124

EXPERIENCE
/120
LE PLAISIR AUGMENTÉ
EXPLORE
/124
VASALOPPET : un PÉRIPLÉ épique au coeur de la Suède



132

EXPLORE
/132
Ski de rando, POTES & CLOCHES
EXPLORE
/138
Maman, on ira un jour au Club Med ?



62

EXPLORE
/62
Hochoetz : pour les grands, et surtout POUR LES PETITS
ENJOY
/68
Borealis : la nature comme SOURCE D'INSPIRATION



46

EXPLORE
/146
Ski et DOLCE VITA
ENJOY
/148
LES ARCS : un terrain de jeu exceptionnel



146



138



74

EXPLORE
/74
Plein Ciel : SPORTS D'HIVER EN PLEIN CIEL
EXPLORE
/82
Catski en Macédoine du nord : CAT FUN dans les Balkans



82



148



154

ENJOY
/154
Freeride, neige et vent du Nord ANDERMATT ET ENGELBERG, le paradis du freeride

RÉDACTION
Vanessa Jansen

PHOTOS
Crans-Montana
Tourisme &
Congrès

Crans-Montana, un nom double pour une destination à DEUX VISAGES

AVEC UN PEU PLUS DE 125 ANS D'EXISTENCE, LA STATION SUISSE, AUPARAVANT RÉPUTÉE POUR SON CÔTÉ GLAM CHIC, SE RENOUVELLE ET ATTIRE LES AMATEURS DE GLISSE TOUTES GÉNÉRATIONS CONFONDUES.

Dans le Valais, sur les berges du Lac Grenon, à 1.500m d'altitude, 12 lettres géantes confirment que vous êtes bien à Crans-Montana. Faisant face à la colline sur laquelle fut construit l'hôtel du Parc en 1892, elles rendent fièrement hommage à ce premier établissement établi sur le haut plateau, inauguré en 1983 et qui marqua le début de l'activité touristique locale. Tel un trait d'union, elles relient de part et d'autre du lac, le centre ville de Crans à celui de Montana.

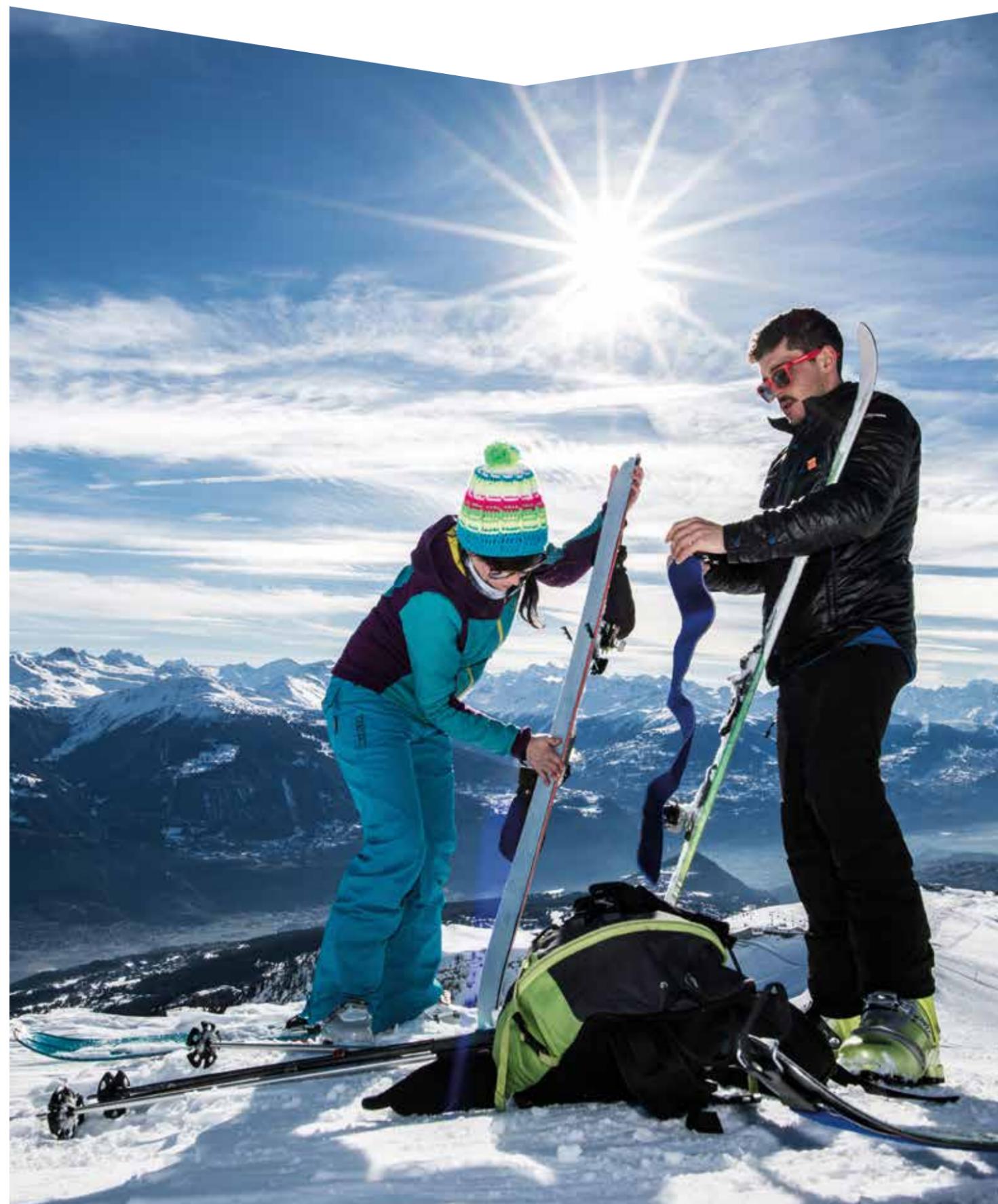
UNE DOUBLE IDENTITÉ

Si depuis longtemps la station jouit de ce nom double, ce n'est qu'en 2017 que la commune de Crans-Montana fut réellement créée en liant Crans-sur-Sierre et Montana-Vermales. Deux villages qui forment aujourd'hui une réelle ville tout en ayant chacun gardé leur identité. Une ville qui bouge toute l'année et qui ne s'endort jamais complètement. Il faut prendre le temps de déambuler dans les rues pour s'imprégner de l'atmosphère. Le centre de Crans regorge toujours d'enseignes de luxe à chaque coin de rue tandis que dans les petites rues de Montana l'atmosphère est sensiblement différente, un rien plus décontractée, voire sportive. La Promenade du 100e (pour les 100 ans d'existence de la station) relie les deux entités qui cohabitent tout naturellement. Des bâtiments de tous les styles

racontent plus de 100 ans d'histoire. Depuis toujours, tout est différent ici. Contrairement à la plupart des stations suisses qui se sont construites autour d'un noyau villageois, Crans-Montana s'est développé à 1.500m sur l'horizontalité topographique qui était une zone à pâturages parsemée de mayens (chalets d'alpages). Cette particularité liée à son terrain a façonné son évolution.

UN PANORAMA UNIQUE

C'est en tournant le dos aux lettres et à la station que la véritable magie opère. Un panorama à 180° sur les sommets des géants suisses et, au delà, du Cervin au Mont Blanc s'offre à nous. Quatre d'entre eux culminent à plus de 4.000m. Cette vue s'étend sur 200km et couvre trois pays. On en prend plein la vue. En dessous, la vallée du Rhône vit sa vie et les vignes s'accrochent au flanc des montagnes pour offrir aux raisins un maximum de chaleur. A cette vue majestueuse s'ajoutent un climat de style méditerranéen où le soleil brille 300 jours par an et un air réputé depuis plus d'un siècle comme l'un des plus purs. L'entièreté du domaine skiable jouit de ce panorama unique et de la générosité du soleil. Un panorama qui offre mille images différentes en fonction de la lumière et de la danse des nuages. Mon plus grand plaisir lors de cette première découverte aura été de descendre la fabuleuse piste rouge longue de huit km qui





part du glacier de la Plaine Morte jusqu'à Montana offrant 1.500m de dénivelé avec en toile de fond ce tableau naturel impérial. En fin de journée, je continue à me délecter de cette vue, installée dans ma chambre douillette de l'hôtel Splendide, un établissement de tradition où le personnel est aux petits soins et la cuisine très savoureuse. Idéalement situé à quelques pas du lac, il permet de se balader facilement dans la station et surtout d'admirer la vue encore et encore !

UN COUP DE JEUNE

Depuis les années soixante, la station héberge de nombreuses têtes couronnées ainsi que des stars et des familles fortunées. Nombreux sont ceux qui ont été séduits par cet air incomparable et cet environnement unique, à tel point qu'ils décidèrent d'y acheter une résidence secondaire, trouvant dans cette station devenue petit à petit une ville, ce qu'ils ne trouvaient pas ailleurs. L'évolution très savoureuse de l'univers gastronomique et l'offre hôtelière de grande qualité y ont largement contribué.

Si de nombreuses silhouettes que l'on y croise ont encore un port de tête altier, le domaine skiable a rajeuni tout comme en témoignent les fans de sports d'action qui y trouvent de plus en plus leur compte. Désormais, certains y viennent pour le freeride car la qualité de la neige est exceptionnelle et les reliefs offrent quelques spots réservés aux plus aventureux. Au milieu du domaine, le snowpark trône, comportant sur 100.000m² beaucoup de sauts mais surtout l'unique half-pipe Olympique des Alpes-valaisannes. Vu des remontées mécaniques il en impose de par sa grandeur et ses parois qui semblent taillées au rasoir. Car à Crans-Montana, tout ce qui concerne la glisse est entretenu de manière exceptionnelle. Le Discovery park, quant à lui, convient aux débutants qui souhaitent découvrir les joies du freeski et du snowboard.

LE SKI DE RANDO POUR TOUS

Je ne sais pas si vous avez déjà succombé à l'appel du ski de rando mais Crans-Montana est une station idéale pour s'y initier ou simplement aller toujours plus loin, toujours plus haut ! 40km de chemins balisés et sécurisés proposant plus d'une quinzaine d'itinéraires font de ce Rando parc, un parc unique au monde offrant plus de 8.000m de dénivelé positif. Trois parcours d'initiation ainsi qu'un parcours « La X'trême » avec 3.000m de dénivelé positif en quatre montées vous attendent. N'ayant pas beaucoup d'expérience





en montée avec peaux de phoque, j'ai préféré commencer par un petit dénivelé de 700m et j'ai déjà trouvé cela assez extrême !

Rapidement le cœur se met à pomper ! Il faut trouver son rythme, une nouvelle cadence qui permet, lentement mais sûrement, de remonter la pente. L'importance de porter de bons vêtements respirants m'apparaît immédiatement. J'ai chaud, très chaud ! Il faut dire que nous jouissons d'une météo incroyable, la légende ne ment pas, à Crans-Montana place au soleil !

UNE PAUSE DESIGN

Je crois que j'ai rarement été aussi heureuse d'entendre, « voilà on y est ! » Non pas que je n'ai pas aimé, au contraire, mais je suis au bout de mes réserves. Je peux comprendre qu'avec une bonne condition physique et une certaine expérience, se retrouver à monter la montagne pour accéder à des spots peu ou pas fréquentés et faire les premières traces au petit matin doit être enivrant. Pour ma part je vais plutôt aller me relaxer sur la terrasse de l'Hôtel Le Chetzeron.

En arrivant, le lieu semble brut, cubique et il l'est. On est dans l'ancienne gare d'arrivée de la télécabine Chetzeron à plus de 2.112 mètres. Quand on approche et pénètre dans les lieux, la magie opère. Une superbe terrasse où déguster une cuisine « alpine » à base de vieilles recettes qui rappellent l'enfance, comme aime le dire Sami Lamaa le fondateur des lieux, m'invite à me prélasser. Après une pause bien méritée, je pars à la découverte de cet antre aux lignes minimalistes. Rien de superflu ici, pas de fioritures inutiles. Des énormes fenêtres triple vitrage et une vue de folie sur les sommets. Il paraît que des moines de Chine ont été appelés comme conseillers pour la construction des chambres. L'énergie y circule parfaitement selon l'art du Feng Shui. A la fermeture des pistes, les hôtes ont le privilège d'être seuls dans cet univers alpin auquel on accède uniquement par autoneige, ou en peaux pour les initiés!

APRÈS LE SKI, PLACE AU SPORT !

Pour les boulimiques de sport d'action, rendez-vous jusqu'à 21h, au Alaïa Chalet qui a ouvert ses portes en 2019 sur la route de Crans. Un espace unique qui propose, sur 5.000m², de rester en mouvement en se défoulant sur des trampolines olympiques, des airbags et un skatepark avec un bowl, une rampe Big Air, un pumptrack,... Bref tout ce qui rime avec action se trouve ici. Cela donne envie d'apprendre à faire du skate, mais je dois avouer ne pas m'être risquée

plus loin que le trampoline ! Et pour ceux qui préfèrent contempler, un bar cosy vêtu de bois offre une belle vue sur les différents espaces. Débutants et riders pros y trouveront leur dose d'adrénaline avant de se rendre dans un des restaurants de la station pour une soirée entre potes ou en famille. Dès 2021, Alaïa Chalet proposera même en bas dans la vallée un spot unique de surf avec une double vague artificielle. Au printemps, il sera même possible de skier le matin sur le glacier avant d'aller dompter les rouleaux sur sa planche durant l'après-midi. La classe !

SI J'AVAIS ENCORE UN PEU DE TEMPS...

Je ne suis restée que quelques jours à Crans-Montana. J'aurais aimé y séjourner plus longtemps afin de découvrir davantage ses richesses. Faire du ski de fond ou une balade en raquettes sur le sommet plat du glacier de la Plaine Morte à presque 3.000m qui offre deux boucles de trois et cinq km. Ensuite, j'aurais volontiers été à La Cabane des violettes un établissement de montagne à 2.208m qui me fait de l'œil depuis les premiers jours, juste pour un bon röstli et, pourquoi pas, pour passer une nuit dans une chambre double à l'atmosphère de petit refuge. J'aurais pu aussi aller faire du patin à glace à la Patinoire d'Ycoor, une des plus grandes surfaces de glace extérieure en Suisse. Ou j'aurais pu...

www.crans-montana.ch

